

L'amour comme l'amitié sont plus forts que tout. On parcourrait des kilomètres pour rejoindre une personne qu'on aime, sans se poser de question, quand on en a besoin....

LÉO AND MANU

01/04/2023

SLEEPLESS



Novices - 2 walls - 2 TagS - 1 Restart

Léo & Manu

Music : See you tonight - SCOTTY McCREERY

SECT-1 KICK R FWD, FLICK R BACK WITH 1/2 T L, STOMP R BESIDE L, HOLD, SAILOR 1/2 T L

- 1 - 2 Kick PD devant - Flick PD avec 1/2 T à D
- 3 - 4 Stomp PD à D - Pause
- 5 - 6 Pas PD derrière avec 1/2 t à D - Pas PD à D
- 7 - 8 Pas PG à G - Pause

SECT-2 CROSS R OVER L, STEP L TO L, STEP LOCK STEP (R,L,R), STOMP UP L BESIDE R, STOMP UP L TO L, HOLD

- 1 - 2 Croise PD devant PG - Pas PG à G
- 3 - 4 Pas PD diag D devant - Lock PG derrière PD
- 5 - 6 Pas PD en Diag D devant - Stomp Up PG à côté de PD
- 7 - 8 Stomp PG à G - Pause

SECT-3 ROCK R FWD, ROCK R TO R, COASTER STEP R, STEP L FWD

- 1 - 2 Rock Step PD devant - Retour /PG
- 3 - 4 Rock Step PD à D - Retour /PG
- 5 - 6 Pas PD derrière Pas PG à côté de PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Pas PG devant

SECT-4 1/4 T L & STEP R TO R, STOMP UP L BESIDE R, 1/4 T L & STEP L FWD, STOMP UP, RUMBA BOX R, HOLD

- 1 - 2 1/4 t G, Pas PD à D - Stomp up PG à côté de PD
- 3 - 4 1/4 t G, Pas PG devant - Stomp Up PD à côté de PG
- 5 - 6 Pas PD à D - Pas PG à côté de PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Pause

SECT-5 LARGE STEP L TO L, STOMP UP R BESIDE L, HOLD, CROSS R OVER, RECOVER L & NICK R, RECOVER R & KICK L, CROSS L OVER R

- 1 - 2 Large Step PG à G (2 comptes)
- 3 - 4 Stomp PD à côté de PG - Pause
- 5 - 6 Croise PD devant PG & Hook PG derrière - Retour /PG & Kick PD devant
- 7 - 8 Retour /PD & Kick PG devant - Croise PG devant PD

SECT-6 (MAKING TRAVELLING BACK) RECOVER R & KICK L FWD, RECOVER L & KICK R FWD, ROCK STEP L BACK, STEP LOCK STEP FWD (R-L-R), STOMP UP L BESIDE R

- 1 - 2 (En se déplaçant vers l'arrière), Retour /PD & Kick PG devant - Retour /PG & Kick PD devant
- 3 - 4 Rock Step PD derrière & Kick PG devant - Retour /PG
- 5 - 6 Pas PD devant - Lock PG derrière PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Stomp Up PG à côté de PD

SECT-7 1/4 T L & ROCK STEP L FWD, RECOVER, 1/4 T L & STEP L FWD, HOLD, 1/2 T L & LARGE STEP R BACK, STOM L BESIDE R - HOLD

- 1 - 2 1/4 t G, Rock Step PG devant - Retour /PD
- 3 - 4 1/4 t G, Pas PG devant - Pause
- 5 - 6 Large Step PD derrière avec 1/2 t à G (2 comptes)
- 7 - 8 Stomp PG à côté de PD - Pause

SECT-8 ROCK R BACK, RECOVER L, STEP R FWF, SCUFF L BESIDE R, STEP L FWD, STEP R BESIDE L, STEP R FWD, STOMP L

- 1 - 2 Rock Step PD derrière & Kick PG devant - Retour /PG
- 3 - 4 Pas PD devant - Scuff PG à côté de PD
- 5 - 6 Pas PG devant - Scuff PD à côté de PG
- 7 - 8 Pas PD devant - Pas PG devant

TAG Après le 4ème compte de la dernière section, au mur 9 puis Fin après le 6ème compte de la section 7

SECT-1 STEP L FWD, SCUFF R, STEP R FWD, SCUFF L, STEP L FWD, SCUFF R, STEP R FWD, STOMP L FWD

- Pas PG devant - Scuff PD à côté de PG - Pas PD devant - Scuff PG à côté de PD - Pas PG devant - Scuff PD à côté de PG - Pas PD devant - Pas PG devant

SECT-1 STRUT R BACK, STRUT L BACK, STRUT R BACK, STEP L BACK

- 1 à 8 Toe Strut PD derrière - Toe Strut PG derrière - Toe Strut PD derrière - Step PG derrière

2 RESTARTS Après 32 comptes sur le 3ème mur / Après 36 comptes sur le 7ème Mur - 12 comptes pause

FROM THE BEGINNING! WITH A BIG SMILE !!!